

lundi	mardi	jeudi	vendredi	2EME ET 3EME PERIODE
carottes râpées*	salade verte pomme *	potage vermicelle	choux rouge	crudités de légumes
bœuf bourguignon	omelette nature	filet de merlu au basilic	pilons de poulet	poissons + de 70%
haricots plats	blé	ratatouille	polenta	viande non hachée de boucherie
gouda	camembert	stnectaire	brie	
	brioche(2eme période)			légumes cuits autres que secs
clémentines *	galette des rois (3eme période)	pomme	kiwi *	entree ou plat protidique
				légumes secs + de 50%
potage tourin vermicelle	salade de mâche et feta	pomelos	nems	
				fromage calcium entre 100 et 150 mgrs/ par portion
escalope de dinde	gigot agneau	rôti de porc	colin au curry	
pois cassés	haricots blancs	brocolis	carottes vichy	fromage + de 150mgrs / par portion
yaourth		camembert	tartare	dessert de fruits crus sans sucre ajouté
	crème vanille	ananas au sirop allégé en sucre	flan caramel	produit laitier ou desert lacté + de 100mgrs de calcium et - de 5 grs de matière grasse
céleri rémoulade *	croutons emmenthal cresson	soupe de légumes	avocat mayonnaise	
osso bucco de veau	rôti de dinde	filet de lieu meunière	saucisses	
petits pois	salsifis	riz	flageolets	
tome de savoie	cantal			
mandarine	poire	yaourt aromatisé	banane *	
potage poireaux pomme de terre	choux blanc vinaigrette	maïs soja vinaigrette	salade endives raisins *	
œufs brouillés tomate	escalope de volaille	sauté de bœuf aux olives	steak de thon	
brocolis	forestière	pâtes	épinards sautés au beurre	
	semoule			
st paulin		mimolette	babibel	
orange *	yaourt nature	kiwi *	gâteau semoule	
choux rouge vinaigrette	sardines à la tomate	avocat vinaigrette *	macédoine de légumes	
			mayonnaise	
cuisse de poulet	petit salé	steak haché	filet de cabillaud sauce	

* fruits et légumes de saison

choux de bruxelles	lentilles	haricots verts	citron
			galettes de pomme de terre
ementhal		bleu de bresse	
clafoutis	banane *	compote de pommes	crème caramel
carottes râpées *	salade verte et pomme *	potage vermicelle	choux rouge*
bœuf bourguignon	omelette	filet de merlu basilic	pilons de poulet
haricots plats	blé	ratatouille	polenta
gouda	camembert	st nectaire	brie
clémentines *	yaourt		kiwi *
tourin vermicelle	salade de mâche feta	pomelos	nems
escalope de dinde	gigot d'agneau	sauté de porc	colin au curry
pois cassés	haricots blancs	brocolis	carottes
yaourt		camembert	tartare
pomme *	crème vanille	ananas au sirop allégé en sucre	flan caramel

1ERE PERIODE

courgettes et pomme	concombre ciboulette	pastèque	carottes râpées *
saucisses	tagine d'agneau	escalope de dinde	dos cabillaud sauce meuniere
flageolets	carottes vichy	haricots verts	blé
bleu d'auvergne	yaourt nature sucré	yaourt aromatisé	fromage de chèvre
fromage blanc et crème de			
marrons			raisin

céleri rémoulade *	radis *	melon*	tomate ciboulette *
cuisse de poulet	bourgignon aux olives	œufs durs béchamel	filet de lieu basilic
haricots verts	coquillettes	choux fleur	blé
edam	velouté fruits	brie	yaourt aromatisé
prunes		banane *	

melon	tourin tomate vermicelle	tomate vinaigrette *	charcuterie
petit salé	sauté de veau	rôti de dindonneau	dos de colin
lentilles	brocolis	haricots blancs	carottes vichy
petits suisses aux fruits	ementhal	fromage de chèvre	stnectaire
	pommes	yaourt nature sucré	poires *

carottes râpées	betteraves crues et pommes*	crêpes	macédoine de légumes
			vinaigrette
escalope de volaille	rôti de porc	daube de bœuf	aile de raie beurre noisette
petits pois	pois cassés	poilée de ratatouille	boulgour
gouda	comté	babybel	morbier
banane	orange	riz au lait	fromage blanc

choux blanc	surimi	carottes râpées	nems
rôti de dinde	œufs brouillés au fromage	steack haché au bleu	brandade de morue à 70%
carottes au curry	blé	brocolis	salade verte
ementhal	tome de savoie	camembert	yaourt nature sucré
poires	pomme *		

betteraves vinaigrette	concombre ciboulette *	crêpes au fromage	carottes râpées *
saucisses	tagine d'agneau	escalope de dinde	dos de cabillaud sauce meunière
flageolets	carottes vichy	haricots verts	blé
bleu d'auvergne	yaourt nature sucré	yaourt aromatisé	fromage de chèvre
kiwi			ananas au sirop allégé en sucre

céleri rémoulade *	radis *	surimi	salade verte pomme raisin
cuisse de poulet	bœuf bourguignon	œuf dur béchamel	filet de lieu basilic
haricots verts	coquillettes	choux fleur	blé
edam	velouté fruits	brie	yaourt aromatisé

poires*		banane *	
---------	--	----------	--

celeri rave carottes	potage dubarry	endives raisins vinaigrette *	avocat mayonnaise *
vinaigrette *			4eme période
merlu basilic	sauté de porc	pot au feu de bœuf	cuisse de poulet
riz	haricots verts	carottes poireau pomme de terre	pâtes
yaourt nature sucré	brie	yaourt aromatisé	edam
	orange *		poire

filets de maquereaux	avocat vinaigrette *	velouté de carottes	betteraves crues vinaigettes *
rôti de dinde	agneau	filet de cabillaud au curry	œufs brouillés tomate
carottes au cumin	haricots blancs	ratatouille	blé
ementhal	bleu de bresse	gouda	crème dessert vanille
pomme *	fromage blanc	mandarine*	

choux blanc vinaigrette*	potage poireau pomme de terre	carottes râpées *	macédoine de légumes vinaigrette
chipolatas	sauté de veau	pilons de poulet	steack haché au bleu
flageolets	brocolis	petits pois	spaghetti
petits suisse (100grs)	mimolette	livarot	morbier
	kiwi *	riz au lait	banane *

soupe de légumes	radis beurre *	sardines à la tomate	choux rouge vinaigrette*
omelette au fromage	dos de colin meunière	colombo de porc	escalopede volaille
poilée campagnarde	épinards	pois cassés	lentilles
st nectaire	yaourt aromatisé	st paulin	yaourt nature sucré
orange *		pomme *	

carottes râpées*	crêpes au fromage	chou blanc*	potage vermicelle
blanquette de dinde	bœuf bourguignon	filet de lieu à la normande	rôti de porc
riz	pâtes	chou fleur	haricots beurre
fromage blanc	comté	crème dessert vanille	camembert
	kiwi *		poire au sirop allégé

celeri rave carottes	potage dubarry	radis*	avocat mayonnaise
vinaigrette *			
merlu basilic	sauté de porc	pot au feu de bœuf	cuisse de poulet
riz	haricots verts	carottes poireau pomme de terre	pâtes
yaourt nature sucré	brie	yaourt aromatisé	edam
	orange *		poire

filets de maquereaux	avocat vinaigrette *	velouté de carottes	betteraves crues vinaiglettes *
rôti de dinde	agneau	filet de cabillaud au curry	œufs brouillés tomate
carottes au cumin	haricots blancs	ratatouille	blé
ementhal	bleu de bresse	gouda	crème dessert vanille
pomme *	fromage blanc	mandarine	

5eme periode

velouté d'asperges	betteraves vinaigrette	crêpes au fromage	carottes râpées *
saucisses	tagine d'agneau	escalope de dinde	dos cabillaud sauce meuniere
flageolets	carottes vichy	haricots verts	blé
bleu d'auvergne	yaourt nature sucré	yaourt aromatisé	fromage de chèvre
fromage blanc et crème de			
marrons			banane

céleri rémoulade *	radis *	velouté d'asperges	charcuterie
cuisse de poulet	bourguignon aux olives	œufs durs béchamel	filet de lieu basilic
haricots verts	coquillettes	choux fleur	blé
edam	velouté fruits	brie	yaourt aromatisé
pomme		banane *	

carottes râpées	tourin tomate vermicelle	nems	macédoine de légumes vinaigrette
petit salé	sauté de veau	rôti de dindonneau	dos de colin
lentilles	brocolis	haricots blancs	carottes vichy
petits suisses aux fruits	ementhal	fromage de chèvre	stnectaire
	pommes	yaourt nature sucré	poires *

melon	betteraves crues et pommes*	crêpes	macédoine de légumes
			vinaigrette
escalope de volaille	rôti de porc	daube de bœuf	aile de raie beurre noisette
petits pois	pois cassés	poilée de ratatouille	boulgour
gouda	comté	babybel	morbier
banane	orange	riz au lait	fromage blanc

tomates vinaigrette	melon	pastéque	concombre
rôti de dinde	œufs brouillés au fromage	steack haché au bleu	brandade de morue à 70%
carottes au curry	blé	brocolis	salade verte
ementhal	tome de savoie	camembert	yaourt nature sucré
poires	pomme *		

betteraves vinaigrette	concombre ciboulette *	melon*	carottes râpées *
saucisses	tajine d'agneau	escalope de dinde	dos de cabillaud sauce meunière
flageolets	carottes vichy	haricots verts	blé
bleu d'auvergne	yaourt nature sucré	yaourt aromatisé	fromage de chèvre
kiwi			ananas au sirop allégé en sucre

pastéque*	tomates ciboulette*	melon*	concombre*
cuisse de poulet	bœuf bourguignon	œuf dur béchamel	filet de lieu basilic
haricots verts	coquillettes	choux fleur	blé
edam	velouté fruits	brie	yaourt aromatisé
fraises*		fraises*	